

**SAMVÆRD**

*Leg på Plejehjem*

**Kursustilbud** for  
plejehjem og dagtilbud



“

Særligt beboere med demens rykker sig meget – de sidder ofte som inaktive og føler sig ikke forstået, men her kan de se, at de kan deltage og forsøger at synge med.

Citat fra  
plejehjems personale

”



## Samværd

Samværd er en almennyttig forening, der opstod i 2017. Foreningens formål er at skabe livsglæde, fællesskab og samvær på tværs af generationer.

---

## Legestuens udgangspunkt

- Ældre danske (børne)sange: de vækker genklang og erindringer
- Aktiv deltagelse: gøres ud fra individuel formåen, fordi det øger trivslen
- Kontinuitet og forudsigelighed: fordi en velkendt ramme gør det trygt at deltage

## Leg på Plejehjem

Til Leg på Plejehjem har vi fokus på at skabe generationsmøder gennem musik, rytmik og leg. Hver uge eller hver 14. dag mødes børn og ældre på plejehjemmet.

Leg på Plejehjem eksisterer i to former:

- Leg på Plejehjem med babyer og forældre
- Leg på Plejehjem med dagtilbud

Legestuen faciliteres af oplært personale fra dagtilbud og plejehjem (musik- og medværter).

# Kom på kursus i Leg på Plejehjem!





# Kursusbeskrivelse

På kurset oplæres personalet i dagtilbuddet sammen med personalet fra plejehjemmet i at kunne facilitere en musikalsk legestue.

Deltagerne vil tilegne sig kompetencer inden for **facilitering** af **generationsbrobygning** gennem sang og bevægelser.

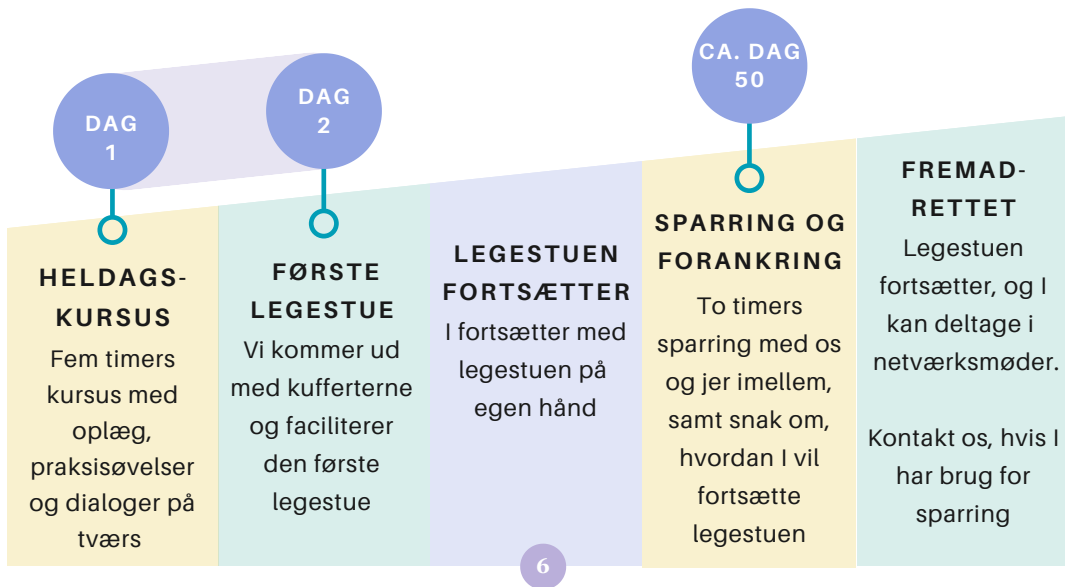
Det kræver ikke musikalske færdigheder at deltage i kurset. Det er dog en fordel at have mod på og lyst til at skabe et musikalsk og legende generationsmøde.

# Kursusforløb

Kursuset er opdelt i **tre kursusdage**, hvoraf de to første er sammenhængende. Efter kurset fortsætter I på egen hånd – med mulighed for sparring fra os.

Kurset vil være praksisnært, da formålet er at klæde jer på til at facilitere generationsmøder gennem musik og leg.

Der skal minimum deltage to tovholdere blandt personalet, men I må deltage, så mange I vil.



# Pris for kursus

4.000 kr. pr. plejehjem

4.000 kr. pr. dagtilbud

## I prisen medfølger:

- 1 Tre dages kursus
- 2 Den Magiske Kuffert med alt udstyr
- 3 Igangsættelse, rammesætning og etablering af Leg på Plejehjem
- 4 Faciliteret evaluering
- 5 Årlige netværksmøder
- 6 Forplejning og kursusmaterialer
- 7 Løbende sparring

# Den Magiske Kuffert

Ved opstart får I alt det materiale, som I har brug for til at afholde en legestue.

- 2 x Håndbog i Leg på Plejehjem
- Specialproduceret kuffert
- Udstyr: Rasleæg, tørklæder, sæbebobler faldskærm, ballonbold
- 23 Samværd-sangkort
- 25 x pixibøger: "Leg på Plejehjem: Da Lea mødte Rosa"
- 2 x Samværd-plakater med illustrationer af kunster og forfatter Jacinta Madsen
- Certifikat

*Kufferten har en værdi af 4.000 kr.*



“

Børnene får indsigt i, at der er noget andet i livet... Det er vigtige kvaliteter, børnene får med videre derfra.

Citat fra  
børnehaveleder

”

# Positive effekter for børn

**Børnene får understøttet den udvikling, læring og dannelse, der finder sted i institutionen.** Det er oplagt, at I tænker Den styrkede pædagogiske læreplan ind i Leg på Plejehjem, fordi der vil bl.a. være fokus på:



Udvikling af evnen til at indgå i fællesskaber



Øget forståelse for mennesker i andre livssituationer



Udvikling af sprog og kommunikationsformer

\*Alle ovenstående punkter er baseret på evalueringer og undersøgelser af Leg på Plejehjem



# Positive effekter for ældre

**Plejhjemsbeboere bliver bragt i kontakt med minder og følelser af glæde, omsorg og nærhed** i et fællesskab funderet i positiv respons og genkendelighed.  
Der vil bl.a. være fokus på:



Fysisk og mental sundhed og trivsel



Erindringsarbejde ved brug af kulturelle udtryksformer



Rehabilitering

\*Alle ovenstående punkter er baseret på evalueringer og undersøgelser af Leg på Plejehjem

# Læs mere og kontakt os

**Hjemmeside:** [www.samvaerd.dk](http://www.samvaerd.dk)

**Sociale medier:**

Facebook: Samværd - Leg på Plejehjem

Instagram: [samvaerd\\_leg.paa.plejehjem](https://www.instagram.com/samvaerd_leg.paa.plejehjem)

LinkedIn: Samværd

**Kontaktoplysninger:**

[info@foreningensamvaerd.dk](mailto:info@foreningensamvaerd.dk)

29746764 / 29396764

